

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ с.п.Калаус»
Е.М.Болтукаева
28.08.2025г.



План
Физкультурно-массовых и спортивных мероприятий
МБОУ «СОШ с.п.Калаус»
на 2025-2026 учебный год.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнований		
Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

Календарный план
спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1	2	3	4	5	6
		сентябрь			
2	Осенний кросс		Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя нач. классов Учитель физкультуры
		октябрь			
3	Веселые старты		Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		ноябрь			
4	Олимпиада по физкультуре		Классное помещение	7-9 классы	Администрация, учитель физкультуры
5	Соревнования по шашкам		Классное помещение	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		декабрь			
6	Соревнования по шашкам		Классное помещение	3 - 5 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
7	Мероприятия на тему «Мы за ЗОЖ»		Классное помещение	6 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		январь			
8	Эстафеты «Зимние забавы»		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		февраль			
9	Спортивный праздник,		Классное помещение	5-9 классы	Классные руководители,

	посвящённый Дню защитника Отечества				учитель физкультуры
10	Соревнования по шашкам		Классное помещение	5-8 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		март			
11	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
12	Веселые старты		Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
		апрель			
13	Мероприятия ко Дню здоровья.		Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
14	Соревнования по легкой атлетике		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
		май			
15	Веселые старты		Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры